

PLAN LECTOR REGIONAL “ANCASH LEE”

“FORTALECIENDO LA INTEGRACIÓN FAMILIAR Y LAS EMOCIONES PARA LOGRAR MEJORES APRENDIZAJES”

TEXTICÓN N° 14
IV CICLO

**Estimado estudiante: Te invitamos a leer el siguiente texto.
Sabemos que te gustará.**

EL CHOCOLATE

Cuando los españoles llegaron a América en 1492, vieron por primera vez el árbol y las semillas de cacao, ya que en Europa no existían. Dice la leyenda que el conquistador español Hernán Cortés, fue el primero en probar la extraña y desconocida bebida, le pareció riquísima y nutritiva. A partir de entonces, los barcos empezaron a regresar a España cargados de granos de cacao y la receta para preparar el chocolate líquido.



El agradable chocolate tiene su origen en México y es uno de los alimentos que más nos gusta a los seres humanos. No hay nada más delicioso que comerse un bombón, un helado o una torta bañada o rellena de chocolate.



El chocolate se elabora de un fruto llamado cacao, dentro del fruto están las semillas que se tuestan y se mezclan con agua y otros ingredientes como el maíz. El resultado es una bebida rica y nutritiva. En México lo llamaron “xocolatl”, que significa “agua amarga”. Se puede tomar como bebida caliente o fría.

El chocolate sólido (en barra), se fabricó por primera vez en Inglaterra, mezclando azúcar con la pasta y la manteca del cacao, ahora también tenemos el chocolate blanco, que se elabora a base de leche condensada, azúcar y por supuesto la infaltable manteca de cacao, mas no la pasta, por el color.

Hoy en día, el chocolate se conoce en todo el mundo y gracias a los adelantos técnicos, disfrutamos de muchos tipos y variedades, como el fondant, el chocolate con leche, el chocolate con frutos secos, el chocolate instantáneo... ¡La lista es casi interminable!

Si se come con moderación, el chocolate es un alimento saludable. Aumenta nuestra energía y nos mejora el humor. Además, es bueno para el correcto funcionamiento del cerebro y del corazón.



FUENTE: <https://vivaelcacao.com/historia-del-chocolate/>

ADAPTADO POR EQUIPO UGEL CASMA

REÚNE A TU FAMILIA Y LEE EL TEXTO EN VOZ ALTA:

ACTIVIDADES:

- ✚ Comenta con tu familia: ¿Qué te enseña el texto?
- ✚ Dialoga con tus padres y averigua en qué lugares del Perú se produce la planta del cacao.
- ✚ Practica en familia el juego rítmico de manos, llamado: “CHOCOLATE” Solo con las palmas de las manos, el dorso y los puños, puedes repetir el juego tantas veces lo desees.