



Tee

¿QUÉ SABES SOBRE EL MAÍZ?



¿Sabes que el maíz es uno de los alimentos más antiguos de la Humanidad?

Los investigadores creen que México fue el primer lugar del mundo donde el ser humano probó el maíz ¿Te imaginas por qué? Pues porque hace unos años se encontraron en este país restos de mazorcas que llevaban miles de años enterradas. Por esa misma razón también piensan que desde México, con el paso del tiempo, el cultivo del maíz se extendió por el resto del continente.

Cuando Cristóbal Colón descubrió América en 1492 se encontró con que había muchos campos hermosos y fértiles donde los indígenas cultivaban alimentos hasta entonces desconocidos en Europa. Uno de los que más despertó su curiosidad fue el maíz.

Tras varios meses de exploración, cogió una buena cantidad de semillas y unas cuantas mazorcas de la isla de Cuba, y las metió en el barco de vuelta. Su objetivo era darlo a conocer en España y lo consiguió, porque los campesinos comenzaron a sembrarlo. El maíz se convirtió en un alimento cada vez más habitual entre los españoles y finalmente traspasó las fronteras, haciéndose igualmente popular en el resto del continente europeo.

El maíz se puede comer de muchas maneras distintas. Cocido como ingrediente de ensaladas y guisos está riquísimo; y la mazorca entera, asada con un poco de sal y mantequilla, también es una delicia.

El maíz también se puede tostar para obtener los famosos copos de desayuno que se venden en cajas en el supermercado. En cambio, si el grano se seca y después se muele, da como resultado una harina finísima, ideal para preparar tortitas, panes... Tampoco podemos olvidar que una gran parte del maíz que se cultiva se destina a fabricar aceites, margarinas y pienso para animales.

Y por último ¿qué haríamos si no existieran las deliciosas y crujientes palomitas, compañeras inseparables de una buena película de cine o televisión? Seguro que te encantan ¿verdad? Bueno, pues por si no lo sabes, la receta es muy fácil y se prepara en un santiamén. Eso sí, siempre con la ayuda de un adulto para evitar accidentes o quemaduras en la cocina.



COMPRENDIENDO LO LEÍDO

1. Según el texto: ¿Por qué se cree que México es el país donde el ser humano probó el maíz por primera vez?

- a. Porque en este país encontraron restos de mazorcas que llevaban miles de años enterradas.
- b. Porque Cristóbal Colón lo descubrió
- c. Porque siempre se dice que el maíz es mexicano
- d. Porque le entrevistaron al que lo probó

2. ¿Por qué se considera que el maíz se convirtió en un alimento habitual?

- a. Porque la panca tiene la forma de un hábito
- b. Porque no había otro producto para consumir
- c. Porque se puede preparar en diversos tipos de alimentos
- d. Porque es riquísimo.

3. ¿Qué tipo de texto acabas de leer?

- a. Texto narrativo
- b. Texto descriptivo
- c. Texto argumentativo
- d. Texto expositivo

4. ¿Qué te parece la actitud de Cristóbal Colón de traer el maíz a nuestro continente?

.....
.....

A ESCRIBIR

Estimado estudiante: Te invito a escribir una receta teniendo como ingrediente fundamental al maíz. Redáctalo, empleando un lenguaje sencillo.

A COMPARTIR

Ponte de acuerdo con tu papi y mami y acuerden que la receta que escribiste, ponerla en práctica y prepárala con todos los integrantes de tu familia. ¡Provecho!

“No hay nada más gratificante que pasar tiempo en familia”