

PLAN LECTOR REGIONAL

“Ancashinos haciendo cosas con las palabras”

“Fortaleciendo las habilidades comunicativas y las emociones para lograr mejores aprendizajes”

TEXTICÓN Nº 1 (VII CICLO)

LEAMOS:

PAPÁ, ¿PROMETES QUE NO TE ENOJARÁS?

Papá, ¿me prometes que no te enojarás si te digo algo?
¿Qué es?

No, primero tienes que prometer.

Bien, no me enojo, lo prometo.

Hoy lloré frente a toda la clase.

Y, ¿por qué?

Porque la maestra me dijo que no hice bien la tarea, y me sacó lágrimas en los ojos.

Y, ¿crees que debería enojarme por esto?

Mis amigos dicen que llorar es estúpido, que solo lloran los niños débiles.

Pero, ¿sabías que habías hecho mal la tarea?

No, pensé que era justo. La hice con mamá ayer.

Entonces escúchame bien. Hay dos cosas que te voy a decir, y tendrás que recordarlas por siempre. Prométeme que no las olvidarás.

Sí, papá, lo prometo.

Primero: ¡Estoy orgulloso de ti! Saber que sabes llorar es una bendición, las lágrimas no son algo malo, son algo maravilloso, créeme, llorar no es para nada estúpido.

Si lloras, significa que estás sintiendo emociones, que estás vivo, que no eres una marioneta de madera sin ningún sentimiento, y apuesto a que tus amigos también habrán llorado infinidad de veces, aunque quieran hacerte creer lo contrario.

Así que, llora cada vez que quieras, todos lloran, y muy importante, nunca te avergüences de tus lágrimas, ellas son parte de ti.

A menudo son las lágrimas las que te hacen sentir mejor cuando estás enfermo, cuando te duele aquí, justo dentro del corazón.

¿Y lo segundo?, papá

Equivocarse es normal. Que las cosas salgan mal es normal.

Sabes que mamá y yo también nos hemos equivocado muchas veces.

De los errores se aprende, nunca aprenderás nada si siempre te salen las cosas bien y siempre de una manera correcta.

¡Siéntete siempre libre de equivocarte!

Así que no me voy a enojar porque tú y mamá se equivocaron al hacer la tarea, y no me enojaré porque lloraste, al contrario, ¡estoy feliz!

Amo a los niños que se convirtieron en adultos y que todavía saben llorar... Además saben de su libertad a equivocarse.

Errar es de humanos, llorar de valientes, así que levanta la cara y enfrenta la vida tal cual...

*Anónimo

<https://poemasenciadelalma.wordpress.com/2021/06/03/papa-prometes-que-no-te-enojaras/>

COMPRIENDIENDO LO LÉIDO

1.- ¿Qué frase es la que representa el segundo consejo que el padre da a su hijo?

- “Estoy orgulloso de ti”.
- “Equivocarse es normal”.
- “Prométeme que no las olvidarás”.
- “Nunca te avergüences de tus lágrimas”.

2.- En relación al texto. ¿Por qué el padre expresa: “Estoy orgulloso de ti”?

- a. Porque su hijo es sensible, y no tiene temor expresar sus emociones.
- b. Porque se da cuenta que su hijo tiene la libertad de equivocarse.
- c. Porque su hijo le promete nunca llorar y ser valiente.
- d. Porque su hijo reconoció que hizo mal la tarea.

3.- Teniendo en cuenta la siguiente expresión: “Mis amigos dicen que llorar es estúpido, que solo lloran los niños débiles”; se deduce:

- a. Que no es bueno sentir una emoción como la tristeza, la ira, frustración, etc. porque nos hace parecer frágiles y sin autocontrol.
- b. Solo las personas que lloran pueden sentir alivio frente a las situaciones dolorosas que les toca afrontar.
- c. Es mejor guardar la compostura y controlar el surgimiento de una emoción.
- d. Lo importante es sentir la emoción y conectar con ella; reflexionando que consecuencias produce en mis acciones.

4.- A qué se refiere el padre cuando dice: “Amo a los niños que se convirtieron en adultos y que todavía saben llorar”?

- a. Todos los adultos tienen un niño interior que deben cuidar y proteger.
- b. Que valora y respeta a los adultos que expresan con libertad sus emociones.
- c. Los niños y los adultos deben llorar ante vivencias dolorosas.
- d. Hay adultos que se muestran muy reacios a expresar sus emociones.

5.- ¿Crees que los errores nos ayudan a mejorar? ¿Qué piensas cuando cometemos los mismos errores una y otra vez?

A ESCRIBIR:

- Recuerda alguna situación o experiencia dolorosa que hayas vivido. Sé breve.
- Escribe lo que te pasó; pero en tercera persona. Ejemplo: Un día una amiga se...

A COMPARTIR EN FAMILIA:

Forma un círculo con los integrantes de tu familia y que cada uno de ellos recuerde una vivencia y la cuente expresando qué emoción sintió.

“LEER ES ESTAR SOÑANDO CON LOS OJOS ABIERTOS”